

NOUVEAU !



QI GONG

PENDANT LA GROSSESSE

POUR PREPARER SON ACCOUCHEMENT

Votre Maternité vous accompagne pour mieux vivre votre grossesse.

Grâce à 4 séances de Qi Gong, notre sage-femme vous guidera pour équilibrer et harmoniser l'énergie dans votre corps et votre esprit.

- Exercices de respiration
- Mouvements de relaxation
- Automassage

Pour toute question et prendre rendez-vous :
Secrétariat de la Maternité 04 75 35 60 46

NOUVEAU !



QI GONG

PENDANT LA GROSSESSE

POUR PREPARER SON ACCOUCHEMENT

Votre Maternité vous accompagne pour mieux vivre votre grossesse.

Grâce à 4 séances de Qi Gong, notre sage-femme vous guidera pour équilibrer et harmoniser l'énergie dans votre corps et votre esprit.

- Exercices de respiration
- Mouvements de relaxation
- Automassage

Pour toute question et prendre rendez-vous :
Secrétariat de la Maternité 04 75 35 60 46

NOUVEAU !



QI GONG

PENDANT LA GROSSESSE

POUR PREPARER SON ACCOUCHEMENT

Votre Maternité vous accompagne pour mieux vivre votre grossesse.

Grâce à 4 séances de Qi Gong, notre sage-femme vous guidera pour équilibrer et harmoniser l'énergie dans votre corps et votre esprit.

- Exercices de respiration
- Mouvements de relaxation
- Automassage

Pour toute question et prendre rendez-vous :
Secrétariat de la Maternité 04 75 35 60 46

NOUVEAU !



QI GONG

PENDANT LA GROSSESSE

POUR PREPARER SON ACCOUCHEMENT

Votre Maternité vous accompagne pour mieux vivre votre grossesse.

Grâce à 4 séances de Qi Gong, notre sage-femme vous guidera pour équilibrer et harmoniser l'énergie dans votre corps et votre esprit.

- Exercices de respiration
- Mouvements de relaxation
- Automassage

Pour toute question et prendre rendez-vous :
Secrétariat de la Maternité 04 75 35 60 46