

***LES ACTIONS***  
***DE FORMATION CONTINUE***  
***PAR L'IFSI-IFAS***  
***DU CENTRE HOSPITALIER***  
***D'ARDECHE MERIDIONALE***  
***AUBENAS***

---

***ANNEE 2026***

---

## SOMMAIRE :

Introduction .....	1
Accompagnement en vue de l'obtention du Diplôme d'état d'aide-soignant par la VAE .....	2
Accompagnement à l'Analyse de la pratique professionnelle .....	4
Accompagnement à l'analyse de la pratique professionnelle .....	5
Sessions spécifiques pour le charme.....	5
Actualisation des compétences des aides-soignants diplômés avant la réingénierie du diplôme d'état de 2021.....	6
Transmissions ciblées.....	7
Le tutorat : un accompagnement individualise .....	8
« investir la fonction de tuteur de stage » .....	8
Accompagnement à la professionnalisation des agents de service travaillant auprès des personnes âgées en situation de dépendance .....	9
La chambre des erreurs.....	10
L'aromathérapie, une approche de soin complémentaire .....	12
Formation Premiers Secours en Santé Mentale Standard.....	14
Initiation traitement de texte.....	15
Optimiser l'utilisation du traitement de texte .....	16
Initiation au tableur .....	17
Optimiser l'utilisation d'un tableur .....	18
Créer un diaporama .....	19
Création d'une capsule de e-learning et médiatisation avec PowerPoint 2019.....	20
Bulletin d'inscription .....	21

*Madame, Monsieur,*

*Pour vous inscrire et pour toute information complémentaire, vous pouvez nous contacter au :*

**Secrétariat IFSI/IFAS**

**04.75.35.60.64**

**[ifsi@ch-ardeche-meridionale.fr](mailto:ifsi@ch-ardeche-meridionale.fr)**

*Vous pouvez également consulter les offres de formation sur notre site :*

**[www.ch-ardeche-meridionale.fr](http://www.ch-ardeche-meridionale.fr)**

Pour toute demande relative à une situation de handicap, veuillez contacter le secrétariat aux coordonnées ci-dessus.

## Introduction

Installé au cœur de l'Ardèche Méridionale, l'Institut de formation en soins infirmiers et aides-soignants du Centre hospitalier d'Ardèche Méridionale répond aux missions de formation initiale et continue.

Cet Institut a reçu son agrément du Ministère de la Santé en 1975, renouvelé jusqu'en 2027. L'institut de formation d'AUBENAS forme ainsi, depuis plus de 40 ans, des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat et des Aides-Soignants(e)s.

L'Institut de Formation est un organisme de formation qui réalise aussi des actions de formation d'amélioration des pratiques et de gestion des risques.

### **Conditions d'exécution :**

L'IFSI/IFAS d'Aubenas s'engage à respecter la confidentialité par rapport à toute information recueillie au cours de son travail.

### **Exigences de l'entreprise :**

#### **Attestation de suivi de l'action de formation :**

Une attestation de suivi de **l'action de formation** sera remise au stagiaire par l'IFSI/IFAS d'Aubenas. Elle garantira la présence à la totalité de la session. La feuille d'émargement mentionnera les présences par demi-journée.

L'IFSI/IFAS d'Aubenas est un organisme de formation exonéré de TVA dont le **Numéro SIRET est : 200 011 385 000 57.**

L'IFSI/IFAS d'Aubenas est un organisme de formation déclaré auprès de la Direction Régionale du travail, de l'emploi et de la formation professionnelle sous le numéro : **82 07 00 668 07.**

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

**L'équipe de l'IFSI/IFAS d'Aubenas est composée de professionnels de santé expérimentés, ayant compétence pour dispenser des actions de formations continues.**

**L'IFSI/IFAS se réserve le droit de modifier son programme sous réserve d'évolutions réglementaires.**

# Accompagnement en vue de l'obtention du Diplôme d'état d'aide-soignant par la VAE

**Pré requis :** Obtention du livret I

## **Finalité :**

---

Prendre du recul par rapport à son activité professionnelle.  
Analyser les situations professionnelles vécues.  
Prendre conscience des compétences acquises.  
Construire du sens par rapport à l'activité d'Aide-Soignant.  
Professionnaliser sa pratique.  
Avoir confiance en lui.

## **Objectifs :**

---

- Verbaliser les actes déjà réalisés en termes de compétences acquises.
- Rédiger les éléments significatifs d'une transformation de l'expérience en compétence.
- Argumenter son projet professionnel de devenir aide-soignant.
- Préparer et démystifier le passage devant le jury régional.

## **Contenu :**

---

La durée de l'accompagnement sera variable en heures et en temps en fonction des candidats :

- Maximum 24 heures par candidat
- Uniquement en temps individuel
- Toujours avec le même accompagnateur
- Sur une période de 3 à 6 mois

## **Modalité d'évaluation du programme :**

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de l'accompagnement.

## **Public concerné :**

---

Toute personne souhaitant entreprendre une démarche de validation des acquis de l'expérience en vue de l'obtention du Diplôme d'Etat d'Aide-Soignant :

- Doit avoir déposé un dossier de demande de validation des acquis de l'expérience auprès de l'ASP - Délégation VAE - Service Recevabilité - 15 rue Léon WALRAS - CS 70902 -87017 LIMOGES Cedex, et avoir obtenu un accord de recevabilité de son dossier.
- **Peut bénéficier d'un accompagnement de 24 heures maximum.**

## **Méthodes pédagogiques :**

---

**Démarche inductive privilégiée** : partir de l'expérience du candidat, analyse des pratiques.

**Méthodes** : actives et interrogatives

**Techniques pédagogiques** :

- Exploiter l'expérience professionnelle.
- Interaction maximale entre le formateur et le candidat.
- Apports théoriques à partir de fiches synthétiques.

**Moyens didactiques** : tous les moyens privilégiant la participation active du candidat.

**Durée, dates et lieu** :

---

Durée maximale : 24 heures individuelles.

Les dates des rencontres sont fixées avec le candidat sur un échéancier **de 3 à 6 mois**.

Lieu des sessions : IFSI/IFAS d'AUBENAS.

**Coût de la formation** :

---

Le coût de la prestation est fixé à **50 euros de l'heure**.

**Intervenants référents de cette action de formation** :

---

**L'Institut de Formation est labellisé** pour la prestation d'accompagnement VAE le Directeur Régional et Départemental de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion sociale de la région Auvergne Rhône-Alpes depuis **le mois de juin 2016**.

A ce titre, les cadres de santé ont suivi une formation d'accompagnateur VAE.

## Accompagnement à l'Analyse de la pratique professionnelle

<b>Pré requis</b>	Expérience professionnelle dans les soins.
<b>Contexte</b>	La formation analyse de la Pratiques Professionnelle participe à la bientraitance dans les soins, à l'amélioration de la qualité et de la pertinence de la prise en soins. Il s'agit d'une formation en présentielle et interactive. L'acquisition/perfectionnement des connaissances/compétences comportent des objectifs pédagogiques, des supports pédagogiques reposant sur des références actualisées ainsi qu'une évaluation avec restitution des résultats aux professionnels.
<b>Objectifs de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inscrire les différents professionnels de santé volontaires dans une démarche réflexive collective,</li> <li>• Accompagner l'exercice de l'interdisciplinarité et/ou l'exercice managérial,</li> <li>• Optimiser la démarche d'analyse de situations professionnelles.</li> </ul>
<b>Éléments du programme</b>	<p><b>Apports cognitifs sur :</b></p> <p>Analyse inspirée de la méthode des GEASE<sup>1</sup>, et adaptée à d'autres pratiques professionnelles sous la forme de GAPP<sup>2</sup> : Groupe d'Analyse des Pratiques La méthodologie sera présentée en début de session.</p> <p><b>Analyse des pratiques professionnelles :</b></p> <p>La formation alterne entre des apports théoriques, l'analyse de l'expérience et des pratiques professionnelles. Elle favorise l'enrichissement par le partage d'expérience et l'écoute de l'autre. L'engagement à participer à toutes les séquences est indispensable pour assurer l'efficacité du dispositif. Approche multi référentielle<sup>3</sup> collective réalisée à partir de situations vécues, et proposées par les participants pour leur intérêt professionnel.</p>
<b>Modalités d'évaluation du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de l'accompagnement.</li> </ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les différents professionnels de santé exerçant et/ou intervenant dans une même unité de soins,</li> <li>• Les cadres de santé de proximité ou faisant fonction, responsables d'unités de soins ou médicotechniques.</li> </ul>
<b>Date, durée, lieu et coût de la formation</b>	<p>Etablissements extérieurs et/ou CHArMe ½ journée (3h30) :</p> <p><b>Session : 12 mars 2026 13H30 à 17H00.</b> Date limite d'inscription : 12 février 2026.</p> <p><b>Session : 08 octobre 2026 13H30 à 17H00.</b> Date limite d'inscription : 02 septembre 2026.</p> <p>La formation peut se dérouler dans les locaux de l'IFSI/IFAS d'Aubenas, ou sur site (frais de déplacement du formateur en sus). Les dates des rencontres sont fixées avec le formateur.</p> <p><b>Coût : 14 euros de l'heure par personne.</b> Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).</p>
<b>Intervenants</b>	Carine LAFFONT : Cadre de Santé Formatrice, IFSI/IFAS AUBENAS, formée à l'analyse des pratiques professionnelles.

<sup>1</sup> GEASE : Groupe d'entraînement à l'Analyse des Situations Educatives, d'après Fumat, Y., Vincens, C., Etienne, R. (2003). *Analyser les situations éducatives*. Issy-les- Moulineaux : ESF éditeur.

<sup>2</sup> GAPP : Groupe d'Analyse des Pratiques Professionnelles, d'après P. Robo *Les GFAPP*. [En ligne]. <http://probo.free.fr>

<sup>3</sup> Ardoino, J. (1993). *L'approche multiréférentielle des situations éducatives et formatives*. In *Pratiques de Formation-Analyses*, université Paris 8, Formation Permanente n° 25-26

## Accompagnement à l'analyse de la pratique professionnelle

### Sessions spécifiques pour le charme

<b>Pré requis</b>	Expérience professionnelle dans les soins.
<b>Contexte</b>	La formation analyse de la Pratique Professionnelle participe à la bientraitance dans les soins, à l'amélioration de la qualité et de la pertinence de la prise en soins. Il s'agit d'une formation en présentielle et interactive. L'acquisition/perfectionnement des connaissances/compétences comportent des objectifs pédagogiques, des supports pédagogiques reposant sur des références actualisées ainsi qu'une évaluation avec restitution des résultats aux professionnels.
<b>Objectifs de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inscrire les différents professionnels de santé volontaires dans une démarche réflexive collective,</li> <li>• Accompagner l'exercice de l'interdisciplinarité et/ou l'exercice managérial,</li> <li>• Optimiser la démarche d'analyse de situations professionnelles.</li> </ul>
<b>Éléments du programme</b>	<p><b><u>Apports cognitifs sur :</u></b> Analyse inspirée de la méthode des GEASE et adaptée à d'autres pratiques professionnelles sous la forme de GAPP: Groupe d'Analyse des Pratiques La méthodologie sera présentée en début de session.</p> <p><b><u>Analyse des pratiques professionnelles :</u></b> La formation alterne entre des apports théoriques et l'analyse de l'expérience et des pratiques professionnelles. Elle favorise l'enrichissement par le partage d'expérience et l'écoute de l'autre. L'engagement à participer à toutes les séquences est indispensable pour assurer l'efficacité du dispositif. Approche multi référentielle collective réalisée à partir de situations vécues, et proposées par les participants pour leur intérêt professionnel.</p>
<b>Modalités d'évaluation du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de l'accompagnement.</li> </ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les différents professionnels de santé exerçant et/ou intervenant dans une même unité de soins,</li> <li>• Les cadres de santé de proximité ou faisant fonction, responsables d'unités de soins ou médicotéchniques.</li> </ul>
<b>Date, durée, lieu et coût de la formation</b>	<p>Sessions pour des services spécifiques de soins du CHARMe à raison de 3 périodes d'animation <b>d'une heure 30 minutes par service</b> (temps trajet installation et désinstallation compris) avec des groupes déjà définis en 2021:</p> <p><b>Date à définir en fonction des demandes des services.</b> 10 à 12 personnes volontaires au maximum.</p> <p>La formation peut se dérouler dans les locaux de l'IFSI/IFAS d'Aubenas, ou sur site. Coût : <b>13 euros de l'heure par personne.</b></p>
<b>Intervenants</b>	Carine LAFFONT : Cadre de Santé Formatrice, IFSI/IFAS AUBENAS, formée à l'analyse des pratiques professionnelles

## Actualisation des compétences des aides-soignants diplômés avant la réingénierie du diplôme d'état de 2021

<b>Pré requis</b>	Aide(s)-soignant(es) diplômés avant la réingénierie du diplôme d'Etat de 2021 et souhaitant actualiser leurs compétences, conformément au programme de formation de l'arrêté du 10/06/2021 modifié.
<b>Contexte</b>	Il s'agit d'une formation en présentiel et interactive en lien avec l'Arrêté du 26 février 2025 relatif à la formation d'actualisation des compétences des aides-soignants diplômés avant la réingénierie du diplôme d'Etat de 2021. Cette formation permet aux aides-soignants diplômés avant la réingénierie du diplôme d'Etat de 2021 d'acquérir les connaissances théoriques complémentaires concernant les nouveaux actes issus du référentiel du 10 juin 2021 modifié.
<b>Objectifs de la formation correspondant à 3 modules</b>	Rechercher et analyser les informations permettant d'identifier l'état général de la personne, d'adapter ses activités en fonction de son âge et de son milieu de prise en soins. Mettre en œuvre les nouveaux soins autorisés en situation aigüe, évaluer et réajuster. Identifier et analyser les différentes situations à risque lors de l'accompagnement de la personne et les actions de prévention adéquates.
<b>Éléments du programme</b>	Rappels anatomie/physiologie en lien avec les paramètres cités dans le référentiel de formation du 10/06/2021 modifié. Règles de bonnes pratiques et pratique simulée en lien avec les mesures des paramètres. Etudes de situation en lien avec le raisonnement clinique, la qualité du soin réalisé, Identification d'une donnée anormale ou d'un risque. Traçabilité des données.
<b>Modalités d'évaluation du programme</b>	Evaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs pédagogiques.  Pertinence de l'analyse des situations, des actions et transmissions réalisées. Conformité des modalités de réalisation des soins aux règles de bonnes pratiques. Repérage des situations à risque. Pertinence des mesures de prévention proposés. Une attestation de validation des compétences est délivrée si les évaluations des trois modules sont validées. En cas d'absence de validation, l'aide-soignant se verra délivrer une attestation de suivi de formation.
<b>Public</b>	Aide(s)-soignant(es) diplômés avant la réingénierie du diplôme d'Etat de 2021.
<b>Date, durée, lieu et coût de la formation</b>	3 journées de 7h00 dans les locaux de l'IFSI/IFAS d'Aubenas. Dates de formation : <b>25 et 26 février + 24 mars 2026.</b> Date limite d'inscription le 09 janvier 2026. Date de formation : <b>13 et 14 octobre + 01 décembre 2026.</b> Date limite d'inscription le 11 septembre 2026. Coût : 14 euros de l'heure soit <b>294 euros/stagiaire pour les 3 journées.</b>  Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).
<b>Intervenants</b>	Barbara COUSTAURY : Cadre de Santé Formatrice, IFSI/IFAS Aubenas

## Transmissions ciblées

<b>Pré requis</b>	Expérience professionnelle dans les soins.
<b>Contexte</b>	Il s'agit d'une formation en présentielle et interactive. L'acquisition/perfectionnement des connaissances/compétences comportent des objectifs pédagogiques, des supports pédagogiques reposant sur des références actualisées ainsi qu'une évaluation avec restitution des résultats aux professionnels. Par ailleurs, cette formation s'inscrit dans les orientations de la politique nationale de santé 2016-2018, Orientation N°31 : amélioration de la pertinence des soins.
<b>Objectifs de la formation</b>	Optimiser la transmission des informations et la formalisation du raisonnement clinique pour améliorer la continuité des soins. Former des professionnels à l'utilisation de la méthode des transmissions ciblées, et les accompagner dans la mise en œuvre.
<b>Éléments du programme</b>	<p><b><u>Apports cognitifs sur :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• les transmissions ciblées.</li> </ul> <p><b><u>Analyse des pratiques professionnelles :</u></b></p> <p>La formation alterne entre des apports théoriques et l'analyse de l'expérience et des pratiques professionnelles. Elle favorise l'enrichissement par le partage d'expérience et l'écoute de l'autre.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse des pratiques à partir de situations rencontrées.</li> <li>• Réaliser une analyse de l'existant.</li> <li>• Utiliser et /ou aborder les notions de profils de postes et d'interdisciplinarité.</li> <li>• Partager les expériences vécues par chacun, et amener les stagiaires à réfléchir sur les valeurs sous-tendues dans leur pratique des transmissions.</li> <li>• Création et/ou optimisation des outils.</li> </ul>
<b>Modalités d'évaluation du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de la formation</li> </ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les stagiaires sont des Aides-soignants et Infirmiers des établissements sanitaires et sociaux du Sud Ardèche.</li> </ul> <p>Nombre de personnes concernées : 12 stagiaires.</p>
<b>Date, durée, lieu et coût de la formation</b>	<p>La durée de la session de formation est fixée à 3 jours (21h00) par stagiaire :</p> <p><b>En attente des dates 2026.</b></p> <p>Lieu : Institut de Formation.</p> <p>Coût pédagogique : 14 euros/heure soit <b>294 euros par agent pour les 3 jours.</b></p> <p>Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).</p>
<b>Intervenants</b>	

## Le tutorat : un accompagnement individualisé « investir la fonction de tuteur de stage »

<b>Pré requis</b>	Expérience dans les soins. Intérêt pour l'accompagnement des stagiaires.
<b>Contexte</b>	Il s'agit d'une formation en présentielle et interactive. L'acquisition/perfectionnement des connaissances/compétences comportent des objectifs pédagogiques, des supports pédagogiques reposant sur des références actualisées ainsi qu'une évaluation avec restitution des résultats aux professionnels.
<b>Objectifs de la formation</b>	Identifier le rôle et faciliter l'exercice du tuteur pour l'amener à développer des compétences pédagogiques. Développer des capacités pédagogiques dans un tutorat centré sur l'enseignement clinique, la pratique réflexive, l'analyse des pratiques professionnelles. S'approprier l'évaluation dans une logique d'acquisition de compétences.
<b>Éléments du programme</b>	<p><b>Apports cognitifs :</b> Développer les connaissances concernant les différents référentiels (d'activités, de compétences). Renforcer les connaissances sur la pédagogie adulte et les processus d'apprentissage. Le rôle de chaque acteur dans le Tutorat. La réflexivité sur l'action. L'accueil pédagogique de l'étudiant. Le bilan de l'apprentissage de l'étudiant.</p> <p><b>Analyse des pratiques professionnelles :</b> La formation alterne entre des apports théoriques et l'analyse de l'expérience et des pratiques professionnelles. Elle favorise l'enrichissement par le partage d'expérience et l'écoute de l'autre.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Situations simulées.</li> <li>• Jeux de rôle.</li> </ul>
<b>Modalités d'évaluation du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de la formation</li> </ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Professionnels amenés à exercer la fonction de tuteur de stage (Groupe de 8 à 15 stagiaires).</li> </ul>
<b>Date, durée, lieu et coût de la formation</b>	<p>2 journées consécutives de 7 heures et 1 journée à distance.</p> <p><b>Session 1 : 05 et 06 mars 2026 et le 01 avril 2026.</b> Date limite d'inscription le 27 février 2026</p> <p><b>Session 2 : 15 et 16 octobre 2026 et le 26 novembre 2026.</b> Date limite d'inscription le 11 septembre 2026.</p> <p>Lieu : Institut de Formation.</p> <p>Coût pédagogique : 14 euros/heure soit <b>294 euros par stagiaire pour les 3 jours.</b></p> <p>Groupe mono établissement : <b>3450 euros.</b></p> <p>Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).</p>
<b>Intervenants</b>	Carine LAFFONT /Valérie PARISOT: Cadre de Santé formatrice IFSI/IFAS.

## **Accompagnement à la professionnalisation des agents de service travaillant auprès des personnes âgées en situation de dépendance**

<b>Pré requis</b>	Expérience professionnelle auprès des personnes âgées en situation de dépendance.
<b>Contexte</b>	<p>Il s'agit d'une formation en présentielle et interactive.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques.</li> <li>• Simulation avec mises en situation pratique et relationnelle.</li> <li>• Partage d'expérience et analyse des pratiques. (Analyse de pratiques professionnelles)</li> <li>• Exploitation de supports (dont supports informatiques), documents audiovisuels.</li> <li>• Chambre des erreurs</li> </ul>
<b>Objectif de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apporter les connaissances de base au public concerné pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée, sous la responsabilité d'un cadre de santé et en collaboration avec l'ensemble des soignants</li> </ul>
<b>Éléments du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le vieillissement physiologique et psychologique de la personne âgée</li> <li>• L'observation et besoin de la personne âgée</li> <li>• Communication avec la personne âgée avec ou sans trouble cognitif</li> <li>• Soins d'hygiène et de confort/ critères de qualité des soins</li> <li>• Repérage de la fragilité et de la vulnérabilité de la personne âgée et/ou personne handicapée</li> <li>• Les précautions standards et complémentaires / Le lavage des mains</li> <li>• L'organisation du travail/La transmission des informations</li> <li>• Analyse de pratique professionnelle</li> </ul> <p>Les contenus sont adaptés au niveau de formation et de diplôme des professionnels. Les contenus respectent le domaine de compétences des fonctions exercées.</p>
<b>Modalités d'évaluation du programme</b>	Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de la formation
<b>Public</b>	Groupe de 10 à 12 agents de service exerçant en EHPAD, SAAD ou établissement de santé, public ou privé
<b>Date, durée, lieu et coût de la formation</b>	<p><b>Formation de 28 heures sur 04 jours</b> répartie comme suit :</p> <p>- <b>Lundi 28 et mardi 29 mai 2026</b> - <b>Mardi 09 et mercredi 10 juin 2026</b></p> <hr/> <p>Date limite d'inscription le 27 avril 2026.</p> <p>Groupe de 10 à 12 personnes maximum. <b>15 euros/heure soit 420 euros par personne.</b></p> <p>Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).</p>
<b>Intervenants</b>	Nathalie TESSIER, Cadre de Santé Formatrice IFSI/IFAS : Autres professionnels experts.

## La chambre des erreurs

Formation couplée avec l'atelier bionettoyage

**Pré requis :** Expérience dans les soins.

### **Objectifs :**

---

- Contribuer à la gestion des risques et à l'amélioration des pratiques professionnelles.
- Développer l'observation des professionnels.
- Proposer une auto-analyse guidée des pratiques professionnelles.
- Favoriser le travail en collaboration entre infirmier et aide-soignant.

### **Contenu :**

---

Le contenu pédagogique est axé sur la qualité et la sécurité des soins dans des thématiques variées :

- hygiène,
- accident d'exposition au sang,
- identitovigilance,
- risque infectieux
- risque de chute
- pharmacovigilance,
- 

Le scénario est construit conjointement entre l'équipe d'hygiène et l'équipe pédagogique de l'IFSI. Il fait appel aux règles de bonnes pratiques dans les domaines cités.

### **Méthodes pédagogiques :**

---

Formation pratique, qui utilise un outil ludique.

→ 1<sup>e</sup> étape : **Quizz de début de formation et briefing**

La séance s'appuie sur un cas clinique construit conjointement avec le service d'hygiène.

→ 2<sup>e</sup> étape : **observation**

Les participants sont confrontés à une scène filmée dans une chambre d'un patient. Individuellement, ils prennent le temps d'observer la scène filmée et tente de repérer des dysfonctionnements susceptibles de générer des événements indésirables graves ou plus ou moins graves.

→ 3<sup>e</sup> étape : **débriefing** et compléments d'analyse et de connaissances

→ 4<sup>e</sup> étape : **QUIZZ de fin de formation** et synthèse de formation

### **Modalités d'évaluation du programme :**

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de la formation

### **Public concerné :**

---

Infirmiers D.E du CHARME  
Aides-soignants D.E du CHARME

Groupes mixtes infirmiers et aides-soignants, de 15 participants.  
Pour les établissements extérieurs, la demande est validée à compter de 10 personnes du même établissement

### **Durée, dates et lieu :**

---

**12 Mars 2026** de 09h à 12h30-Date limite d'inscription : 06 février 2026.  
**08 octobre 2026** de 09h à 12h30-Date limite d'inscription : 04 septembre 2026.  
**19 novembre 2026** de 09h à 12h30-Date limite d'inscription : 09 octobre 2026.

Séance de 03h30 au total par session et par groupe.  
Au total, 3 demi-journées pour l'année 2026.

### **Coût de la formation :**

---

15 personnes par session de 02H30.  
**20 euros par heure = 50 euros par personne.**

### **Intervenants référents de cette action de formation :**

---

Formation dispensée en binôme par une infirmière hygiéniste du CH.Ar.Me et un Cadre de santé formateur.

Valérie Parisot : Cadre de Santé Formateur IFSI/IFAS

Sylvie MARTIN : Cadre de Santé Formateur IFSI/IFAS

Service EOHH

## L'aromathérapie, une approche de soin complémentaire

<b>Pré requis</b>	Expérience professionnelle dans les soins.
<b>Contexte</b>	<p>L'aromathérapie en milieu hospitalier et médico-social s'inscrit dans la promotion des <b>approches complémentaires</b> préconisées par différents plans nationaux ; elle se développe en institutions depuis une quinzaine d'années et les études scientifiques tendant à prouver l'efficacité des huiles essentielles ne cessent de se développer.</p> <p>L'utilisation des huiles essentielles comme soins complémentaires permet d'améliorer la qualité du service rendu aux usagers en ce qu'elle répond à leurs attentes en termes d'approche plus holistique et naturelle, tout en garantissant un cadre sécurisé.</p>
<b>Objectifs de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inscrire les différents professionnels de santé volontaires dans une démarche de santé intégrative<sup>4</sup> et permettre aux usagers de soins de bénéficier, en complément des thérapies conventionnelles, d'une intervention non-médicamenteuse visant à diminuer certains symptômes et manifestations liés à leur état de santé.</li> <li>• Contribuer à l'amélioration de la qualité de la relation de soins d'une part, et d'autre part, au renforcement de la cohésion au sein de l'équipe fédérée autour d'un projet permettant de « Prendre soin ».</li> </ul>
<b>Éléments du programme</b>	<p><b><u>Apports cognitifs sur :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qu'est-ce qu'une huile essentielle ? Critères de qualité ?</li> <li>• Les principales familles biochimiques, leurs propriétés, leurs toxicités</li> <li>• Contre-indication et précautions d'usage</li> <li>• Modalités et voies d'utilisation / zoom sur la voie olfactive</li> <li>• Les modalités d'élaboration d'un protocole d'aromathérapie</li> <li>• Etudes de monographies d'huiles essentielles parmi les plus courantes</li> </ul> <p><b><u>Ateliers pratiques et cas cliniques :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Préparer une synergie aromatique composée d'HE courantes en tenant compte des particularités et précautions d'usage.</li> <li>• Connaître les paramètres cliniques de surveillance et les modalités de traçabilité des soins prodigués.</li> <li>• Evaluer les résultats obtenus.</li> <li>• Savoir solliciter l'aide d'un référent en aromathérapie en cas de besoin</li> </ul>
<b>Modalités d'évaluation du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Test de positionnement en début et en fin de formation</li> <li>• Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs à l'issue de la formation.</li> </ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les différents professionnels de santé médicaux et para-médicaux exerçant en établissement sanitaire ou médico-social</li> <li>• Les cadres de santé de proximité ou faisant fonction, responsables d'unités de soins, médicotéchniques ou médico-sociales</li> </ul>

<sup>4</sup> Définition proposée par le CUMIC : Collège universitaire de médecine intégrative et complémentaire - <https://www.cumic.fr/>

<p><b>Date, durée, lieu et coût de la formation</b></p>	<p>Etablissements extérieurs et/ou CHArMe : 2 jours non consécutifs. <b>Il est possible de compléter par une 3<sup>ème</sup> journée centrée sur l'aide à l'élaboration de protocoles.</b></p> <p><b>Session :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jour 1 : 2 mars 2026</li> <li>- Jour 2 : 23 mars 2026</li> </ul> <p><b>Date limite d'inscription : 2 février 2026</b></p> <p>La formation peut se dérouler dans les locaux de l'IFSI/IFAS d'Aubenas, ou sur site (frais de déplacement du formateur en sus). Les dates des rencontres sont fixées avec le formateur.</p> <p><b>Coût : 14 euros de l'heure par personne.</b> Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).</p>
<p><b>Intervenants</b></p>	<p>Patricia BASS : Cadre de Santé Formatrice, IFSI/IFAS AUBENAS, titulaire d'un DU d'aromathérapie et praticienne en olfactologie avec les huiles essentielles, membre de l'Association française d'aromathérapie clinique (AFAC).</p>

## Formation Premiers Secours en Santé Mentale Standard

<b>Pré requis</b>	AUCUN
<b>Contexte</b>	<p>Le programme premiers secours en santé mentale a été créé en 2000 en Australie (sous le nom de Mental Health First Aid, MHFA) et s'est développé un peu partout dans le monde. Il est arrivé en France en 2018. Le programme de Premiers Secours en Santé Mentale Standard a pour but de sensibiliser les citoyens sur la santé mentale, un des enjeux majeurs de santé publique mais aussi de lutter contre la stigmatisation et la discrimination.</p> <p>Il permet ainsi de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels et d'agir en cas de crise.</p>
<b>Objectifs de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale</li> <li>• Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale</li> <li>• Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée</li> <li>• Mieux faire face aux comportements agressifs</li> </ul>
<b>Eléments du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction à la santé mentale et aux interventions</li> <li>• Introduction aux premiers secours en santé mentale</li> <li>• Le plan d'action pour la dépression</li> <li>• Les troubles anxieux et le plan d'action</li> <li>• Les troubles psychotiques et le plan d'action</li> <li>• L'utilisation des substances et le plan d'action</li> </ul>
<b>Modalités d'évaluation du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présence et participation active des participants</li> <li>• Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs à l'issue de la formation.</li> </ul>
<b>Public</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tout public à partir de 18 ans</li> </ul>
<b>Date, durée, lieu et coût de la formation</b>	<p>Formation d'une durée de 14h sur 2 jours consécutifs De 8 à 16 participants.</p> <p><b>Session :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Jour 1 : 9 mars 2026</b></li> <li>- <b>Jour 2 : 10 mars 2026</b></li> </ul> <p><b>Date limite d'inscription : 2 février 2026</b></p> <p><b>Session :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Jour 1 : 22 juin 2026</b></li> <li>- <b>Jour 2 : 23 juin 2026</b></li> </ul> <p><b>Date limite d'inscription : 15 mai 2026</b></p> <p>La formation peut se dérouler dans les locaux de l'IFSI/IFAS d'Aubenas, ou sur site (frais de déplacement du formateur en sus). Les dates des rencontres sont fixées avec le formateur.</p> <p><b>Coût : 17 euros de l'heure par personne.</b> Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).</p>
<b>Intervenants</b>	MINASSIAN LAURE, formatrice accréditée PSSM France

## Initiation traitement de texte

**Pré requis :** Aucun

### Objectifs :

---

Au terme de la formation les personnes auront acquis des notions élémentaires concernant l'utilisation d'un traitement de texte (Saisir et mettre en forme du texte, créer un document, utiliser un modèle, enregistrer...).

### Contenu :

---

- **Les bases du traitement de texte** : démarrer, l'écran, saisir du texte, sélectionner du texte, etc.
- **Changer l'affichage d'un document** : afficher ou masquer les barres d'outils et la règle, changer le mode d'affichage, travailler en mode plan, agrandir ou réduire l'affichage, etc.
- **Modifier un document** : insérer et supprimer déplacer ou copier du texte, annuler une modification, compter les mots d'un document, rechercher, remplacer du texte, etc.
- **Mettre du texte en forme** : changer la police et la taille de caractère d'un texte, changer la présentation d'un texte, appliquer une couleur ou un sur lignage, gras, italique, souligné, etc.
- **Mettre en page un document** : insérer un saut de page ou de section, changer les marges, ajouter des numéros de page, ajouter des entêtes ou pieds de page, etc.

### Modalités d'évaluation du programme :

---

- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de la formation.

### Public concerné :

---

Tout public : formation ouverte en interne et aux professionnels extérieurs.

### Durée, dates et lieu :

---

- Durée de la formation : 2 jours.
- Dates : **11 et 12 mars 2026.**
- Lieu : Salle informatique à l'IFSI/IFAS d'Aubenas.
- Nombre de participants maximum : 16.
- Inscription avant le 31 janvier 2026.

### Coût de la formation :

---

Coût : 14 euros de l'heure soit **196 euros/stagiaire.**

Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).

### Intervenants référents de cette action de formation :

---

Hélène VIALLE : Animatrice Multimédia, IFSI/IFAS Aubenas.

## Optimiser l'utilisation du traitement de texte

**Pré requis :** Initiation au traitement de texte

### Objectifs :

---

Au terme de la formation les personnes auront acquis des notions complexes concernant l'utilisation du traitement de texte (créer des tableaux, utiliser des graphismes, faire un publipostage...).

### Contenu :

---

- **Les tableaux** : créer un tableau, changer la largeur des colonnes et la hauteur des lignes, supprimer des traits de cellules, ajouter ou supprimer une ligne ou une colonne, changer les bordures d'un tableau, ajouter une trame de fond à des cellules, changer la disposition du texte dans une cellule, mettre un tableau en forme.
- **Utiliser des graphismes** : ajouter une forme automatique, ajouter un clip art ou une image, ajouter un effet de texte, déplacer, redimensionner ou supprimer un graphisme, améliorer un graphisme, habiller du texte autour d'un graphisme.
- **Publipostage** : présentation, créer un document principal, créer une source de données, ouvrir une source de données existante, compléter un document principal, fusionner le document principal et la source de données, utiliser le publipostage pour imprimer des étiquettes.

### Modalités d'évaluation du programme :

---

- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de la formation.

### Public concerné :

---

Tout public : formation ouverte en interne et aux professionnels extérieurs.

### Durée, dates et lieu :

---

- Durée de la formation : 1 jour.
- Date : **18 mars 2026**.
- Lieu : Salle informatique à l'IFSI/IFAS d'Aubenas.
- Nombre de participants maximum : 16.
- Date limite d'inscription le 12 février 2026.

### Coût de la formation :

---

Coût : 14 euros/heure soit **98 euros/stagiaire**.

Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).

### Intervenants référents de cette action de formation :

---

Hélène VIALLE : Animatrice Multimédia, IFSI/IFAS Aubenas.

## Initiation au tableur

**Pré requis :** Aucun.

### Objectifs :

---

Au terme de la formation les personnes auront acquis des notions élémentaires concernant l'utilisation du tableur (Créer des tableaux, faire des calculs simples...).

### Contenu :

---

- **Les bases du tableur Excel** : ouvrir et quitter Excel, créer, enregistrer un tableau simple, ouvrir un fichier existant et le modifier, visualiser avant impression, enregistrer et imprimer le document, personnaliser la fenêtre, personnaliser la barre d'outils, gérer les feuilles de calcul d'un classeur.
- **Optimiser la saisie des données** : sélectionner les cellules, saisie des données, saisir une formule de calcul simple, créer une série ou suite.
- **Améliorer la présentation d'un tableau** : modifier la taille des lignes et des colonnes, masquer une ligne ou une colonne, tracer les traits d'un tableau, aligner le contenu d'une cellule, modifier le format d'un nombre, modifier la police et le style des caractères.
- **Modifier un tableau** : supprimer une colonne ou une ligne, effectuer une copie spéciale, effectuer une copie avec liaison, déplacer une cellule, trier des données.

### Modalités d'évaluation du programme :

---

- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de la formation.

### Public concerné :

---

Tout public : formation ouverte en interne et aux professionnels extérieurs.

### Durée, dates et lieu :

---

- Durée de la formation : 2 jours.
- Dates : **04 et 05 février 2026**  
**02 et 03 Juin 2026**
- Lieu : Salle informatique à l'IFSI/IFAS d'Aubenas.
- Nombre de participants maximum : 10.
- Date limite d'inscription le 03 janvier 2026.

### Coût de la formation :

---

Coût : 14 euros/heure soit **196 €/stagiaire**.

Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).

### Intervenants référents de cette action de formation :

---

Hélène VIALLE : Animatrice Multimédia, IFSI/IFAS Aubenas.

## Optimiser l'utilisation d'un tableur

**Pré requis :** Initiation au tableur

### Objectifs :

---

Au terme de la formation les personnes auront acquis des notions complexes concernant l'utilisation du tableur (faire des calculs complexes, créer des graphiques, créer une base de données...).

### Contenu :

---

- **Utiliser les fonctions de calcul** : utiliser une fonction simple, utiliser la fonction logique SI, utiliser les fonctions de base de données, utiliser une référence absolue, nommer une cellule, protéger des cellules.
- **La base de données** : créer une base de données, modifier une base de données, effectuer des recherches, trier des fiches, créer des filtres, créer des sous totaux, tableaux croisés dynamiques.
- **Créer des graphiques** : créer un graphique simple, déplacer et modifier un graphique, modifier, supprimer, déplacer les éléments d'un graphique, mettre en forme les éléments d'un graphique, ajouter, modifier les données d'un graphique.

### Modalités d'évaluation du programme :

---

- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de la formation.

### Public concerné :

---

Tout public : formation ouverte en interne et aux professionnels extérieurs.

### Durée, dates et lieu :

---

- Durée de la formation : 1 jour.
- Dates : **25 février 2026**  
**17 juin 2026**
- Lieu : Salle informatique à l'IFSI/IFAS d'Aubenas.
- Nombre de participants maximum : 10.
- Date limite d'inscription le 07 mars 2025.

### Coût de la formation :

---

Coût : 14 euros/heure soit **98 €/stagiaire**.

Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).

### Intervenants référents de cette action de formation :

---

Hélène VIALLE : Animatrice Multimédia, IFSI/IFAS Aubenas.

## Créer un diaporama

**Pré requis :** Aucun.

### Objectifs:

Au terme de la formation les personnes auront acquis les notions élémentaires pour la création et la diffusion d'un diaporama.

### Contenu :

- Présentation du logiciel : démarrer, l'écran, créer une présentation avec l'assistant sommaire automatique, créer une présentation avec un modèle, changer le mode d'affichage, parcourir une présentation, enregistrer une présentation, ouvrir une présentation.
- Modifier les diapositives : sélectionner du texte, modifier du texte, vérifier l'orthographe, déplacer du texte, modifier la hiérarchie du texte.
- Ajouter des objets à des diapositives : modifier la mise en page d'une diapositive, ajouter une forme automatique, un effet de texte, un clip art, une image, un graphique, un organigramme hiérarchique, déplacer, redimensionner ou supprimer un objet d'une diapositive.
- Améliorer l'apparence d'une présentation : modifier du texte en mode diapositive, mettre en forme du texte, modifier l'aspect des puces, changer de modèle de diapositive, modifier le jeu de couleurs, modifier la couleur d'un texte ou d'un objet, ajouter un bouton d'action, ajouter un entête ou un pied de page, utiliser le masque des diapositives.
- Parfaire une présentation : modifier l'ordre des diapositives, supprimer une diapositive, ajouter des transitions à des diapositives, faire une répétition d'un diaporama, définir les paramètres d'un diaporama, visionner un diaporama, créer des diaporamas personnalisés, créer des pages de commentaires, mettre en page une présentation avant de l'imprimer, imprimer une présentation.

### Modalités d'évaluation du programme :

- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de la formation.

### Public concerné :

Tout public : formation ouverte en interne et aux professionnels extérieurs.

### Durée, dates et lieu :

- Durée de la formation : 1 jour.
- Dates : **24 novembre 2026**  
**25 novembre 2026**
- Lieu : Salle informatique à l'IFSI/IFAS d'Aubenas.
- Nombre de participants maximum : 16.
- Date limite d'inscription le 10 octobre 2026.

### Coût de la formation :

Coût : 14 euros/heure soit **98 euros/stagiaire**.

Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).

### Intervenants référents de cette action de formation :

Hélène VIALLE : Animatrice Multimédia, IFSI/IFAS Aubenas.

# Création d'une capsule de e-learning et médiatisation avec PowerPoint 2019

**Pré requis :** Etre initié à l'outil PowerPoint.

## **Contexte :**

---

Ce programme vise à répondre à l'évolution des formations en enseignement hybride.

## **Objectifs:**

---

Au terme de la formation les personnes auront acquis les notions élémentaires à la création d'une capsule de formation.

## **Contenu :**

---

- Présentation du logiciel : découverte des outils
- Créer des animations
- Enregistrer une narration audio
- Enregistrer une narration vidéo
- Enregistrer les mouvements d'un écran
- Compresser les médias afin de réduire leur taille et améliorer la performance du fichier.
- Enregistrer sa présentation sous forme de diaporama intégrable à un LMS
- Enregistrer sa présentation sous forme de vidéo intégrable à un LMS

## **Modalités d'évaluation du programme :**

---

- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants et de l'atteinte des objectifs de la formation.

## **Public concerné :**

---

Tout public : formation ouverte en interne et aux professionnels extérieurs.

## **Durée, dates et lieu :**

---

- Durée de la formation : 1 jour.
- Date : **16 décembre 2026**
- Lieu : Salle informatique à l'IFSI/IFAS d'Aubenas.
- Nombre de participants maximum : 16 personnes par session
- Date limite d'inscription le 10 octobre 2026. (Uniquement par mail [ifsi@ch-rdeche-meridionale.fr](mailto:ifsi@ch-rdeche-meridionale.fr))

## **Coût de la formation :**

---

Coût : 15 euros/heure soit **105 euros/stagiaire**.

Repas au self : 9,00 euros. (Ticket repas à acheter au bureau des entrées pour les agents extérieurs).

## **Intervenants référents de cette action de formation :**

---

Hélène VIALLE : Animatrice Multimédia, IFSI/IFAS Aubenas. [helene.vialle@ch-ardeche-meridionale.fr](mailto:helene.vialle@ch-ardeche-meridionale.fr)

## Bulletin d'inscription

A retourner, par mail, au secrétariat de l'IFSI/IFAS : [ifsi@ch-ardeche-meridionale.fr](mailto:ifsi@ch-ardeche-meridionale.fr)

Intitulé formation choisie : .....

Date(s) : .....

Merci d'indiquer les attentes spécifiques relatives à la formation choisie :

Nous serons en mesure de vous contacter si besoin.

**Inscription individuelle** : *Veillez contacter le secrétariat.*

Mme  M.

Nom : ..... Prénom : .....

Profession :

**Prérequis** :

Adresse personnelle : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... mail : .....

**Inscription par l'employeur** :

Nom de l'employeur : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Personne responsable de l'inscription : .....

Téléphone : ..... mail : .....

Nom, prénom du stagiaire :

Grade :

Nom, prénom du stagiaire :

Grade :

Nom, prénom du stagiaire :

Grade :

Nom, prénom du stagiaire :

Grade :

Nom, prénom du stagiaire :

Grade :

Fait le ..... à .....

Signature à titre individuel

Signature et cachet de  
l'employeur