



Spectacle
"Les P'tites Godasses"



Sortie au parc
de Vals les Bains

**Poste des
animatrices :**
Mme Coquelin Sandrine
Melle Marcon Pauline
Mme Le Toquin Stéphanie

1279
1911



- Cette année, la "Semaine Bleue " pour les personnes âgées, aura lieu du 5 au 9 octobre 2026
- Le Conseil de vie Sociale se réunit le vendredi 23 octobre.
- Nouveau projet : un jeudi sur deux, un chien visiteur et une bénévole de la SPA passeront dans les étages.



Sommaire

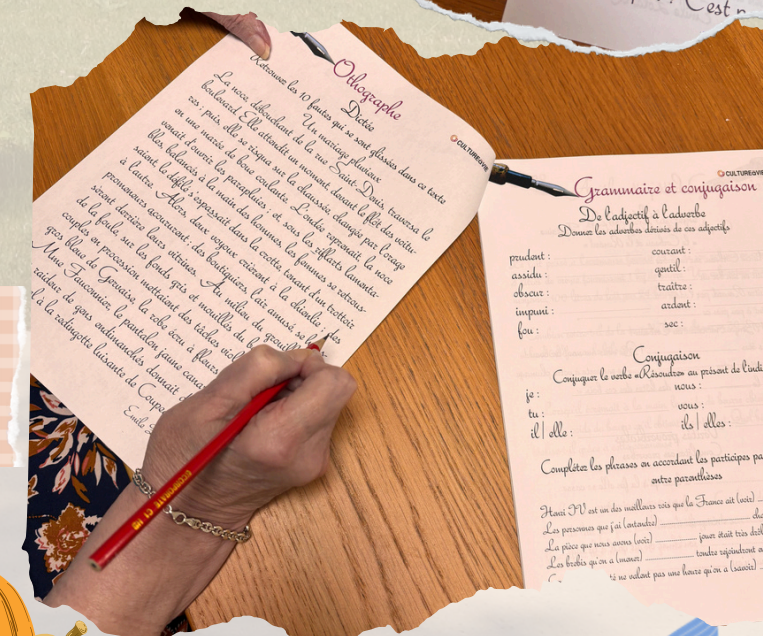
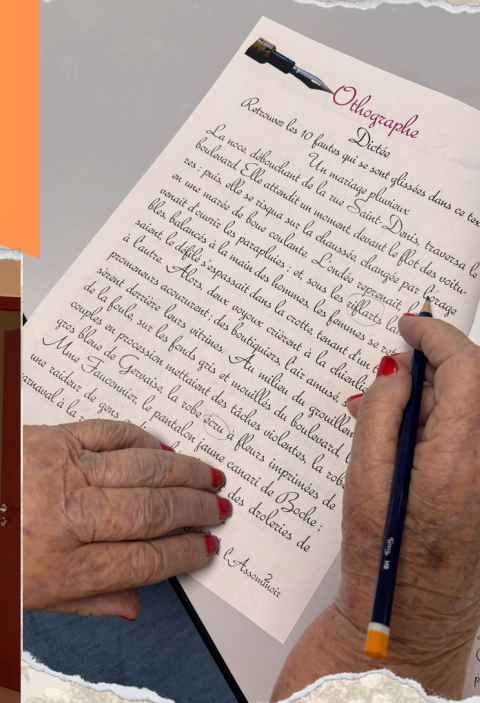
Page 1 : photos
Page 2 et 3 : programme
des animations
Page 4: photos et
informations



Retour sur les bancs de l'école

La Gazette de Léon

Octobre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			10h00 Belles à tout âge¹ sur RDV en chambre 10h30 Gym en rythme (salle d'animation) 14h30 Jeux de société	10h30 Atelier équilibre² (salle d'animation) 14h30 Cinéma : "Fausse alerte" avec Joséphine Baker"		
			SEMAINE BLEUE			
10h30 Atelier créatif⁵ "Parfum de penderie" 14h45 Salon de thé : une pause douceur	10h30 Yoga⁶ (salle d'animation) 14h30 Spectacle musical "Fifi le Titi Stéphanois"	10h00 Bistrot Musical⁷ et spectacle des résidents "Le tour des danses" 14h45 : LOTO	10h30 Zumba collective⁸ 10h30 à 16h30 La ferme s'invite dans le jardin de l'EHPAD	09h45 Belle à tout âge⁹ (salle d'animation) 10h30 Atelier équilibre 14h30 Cinéma : "Compostelle"		
14h30 Atelier 10 doigts¹² 14h30 Lecture à haute voix	10h30 Gym assise¹³ (salle d'animation) 14h45 Ménin 'jeux Venez faire travailler votre mémoire	9h30 à 11h30¹⁴ Bistrot /Belle à tout âge 13h30 Zumba senior (3ème étage) 14h45 : "Tu tires ou tu pointes"	10h30 Gym en rythme¹⁵ (salle d'animation) 12h00 REPAS AUTOMNAL 14h30 Jeux de société	10h00 Belles à tout âge¹⁶ sur RDV en chambre 10h30 Atelier équilibre (salle d'animation) 14h30 Cinéma : "La famille Bélier"		
14h30 Atelier 10 doigts¹⁹	10h30 Gym assise²⁰ (salle d'animation) 14h45 Commission d'animation	9h30 à 11h30²¹ Bistrot /Belle à tout âge 13h30 Pilates senior (3ème étage) 14h45 : Atelier pâtisserie	10h00 Belles à tout âge²² sur RDV en chambre 10h30 Gym en rythme (salle d'animation) 14h30 Jeux de société	10h30 Atelier équilibre²³ (salle d'animation) 15h00 MESSE		
14h30 Atelier 10 doigts²⁶	10h30 Gym assise²⁷ (salle d'animation) 14h45 Ménin 'jeux Venez faire travailler votre mémoire	9h30 à 11h30²⁸ Bistrot /Belle à tout âge 13h30 Zumba Senior 15h30 : Anniversaires dans chaque salle à manger	10h30 Gym en rythme²⁹ (salle d'animation) 14h30 Goûter d'Halloween 14h30 Visite de la SPA	10h30 Atelier équilibre³⁰ (salle d'animation) 14h30 Cinéma documentaire "La Chine du Sud"		