

Septembre 2026

Poste des animatrices :

Mme Coquelin Sandrine
Melle Marcon Pauline
Mme Le Toquin Stéphanie.

1279 / 1911

Sommaire

Page 1 : photos
Page 2 et 3 : programme des animations
Page 4: photos et informations



"Les glaces de Léon"

Spectacle musical
"Il était une fois FLO"

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1 10h30 Gym assise (salle d'animation) 14h30 Commission d'Animation	2 9h30 à 11h30 Bistrot /Belle à tout âge 13h30 Zumba senior (3ème étage) 14h45 : “Egréne ta lavande”	3 10h00 Belles à tout âge sur RDV en chambre 10h30 Gym en rythme (salle d’animation) 14h30 Jeux de société	4 10h30 Atelier équilibre (salle d’animation) 14h30 Cinéma : “La lutte des classes”		
7 14h30 Atelier 10 doigts 14h30 Lecture à haute voix	8 10h30 Gym assise (salle d'animation) 14h45 Ménin ’jeux Venez faire travailler votre mémoire	9 9h30 à 11h30 Bistrot /Belle à tout âge 13h30 Pilates senior (3ème étage) 14h30 : Jeux de société	10 10h00 Belles à tout âge sur RDV en chambre 10h30 Gym en rythme 14h30 Spectacle musical “Les P’tites Godasses”	11 10h30 Atelier équilibre (salle d’animation) 14h30 Cinéma : “Un jour à New-York” avec Franck Sinatra		
14 14h30 Atelier 10 doigts	15 10h30 Gym assise (salle d'animation) 14h45 Ménin ’jeux Venez faire travailler votre mémoire	16 9h30 à 11h30 Bistrot /Belle à tout âge 13h30 Zumba senior (3ème étage) 14h45 : “Tu tires ou tu pointes”	17 10h30 Gym en rythme 14h30 Jeux de société	18 10h30 Atelier équilibre (salle d’animation) 14h30 Cinéma documentaire : “Carcassonne”		
21 14h30 Atelier 10 doigts	22 10h30 Gym assise (salle d'animation) 14h45 Ménin ’jeux Venez faire travailler votre mémoire	23 9h30 à 11h30 Bistrot /Belle à tout âge 13h30 Pilates senior (3ème étage) 14h45 : “Tous à vos ardoises”	24 10h00 Belles à tout âge sur RDV en chambre 10h30 Gym en rythme 14h30 Jeux de société	25 10h30 Atelier équilibre (salle d’animation) 16h00 MESSE		
28 14h30 Atelier 10 doigts	29 10h30 Gym assise (salle d'animation) 14h45 Ménin ’jeux Venez faire travailler votre mémoire	30 9h30 à 11h30 Bistrot /Belle à tout âge 13h30 Zumba Senior 15h30 : Anniversaires dans chaque salle à manger				