

Nous souhaitons la bienvenue

Nos plus douces pensées à

Poste des
animatrices :
Mme Coquelin Sandrine
Melle Marcon Pauline
Mme Le Toquin Stéphanie.

1279 / 1911



La Gazette de Léon

Août 2026

Sommaire

Page 1 : photos
Page 2 et 3 : programme
des animations
Page 4: photos et
informations



ÉPHÉMÉRIDE

du mois d'

Août 2026



3 PROVERBES

- En août, le vent est fou, mais il apporte la douceur.
- Août mûrit les fruits, septembre en cueille la félicité.
- Rosée d'août, rend le vigneron tout doux.

LES SPÉCIALITÉS ARDÉCHOISES



LA CRÈME DE MARRONS D'ARDÈCHE
Onctueuse et gourmande, elle parfume crêpes, yaourts et desserts.



LA CAILLETTE ARDÉCHOISE
Petite terrine savoureuse à base de viande de porc et d'herbes aromatiques.



LES PICODONS
Petit fromage de chèvre au lait cru, doux et parfumé, fierté de notre terroir.



LA CHÂTAIGNE D'ARDÈCHE
Reine de l'automne, elle se déguste grillée, en purée, en crème ou en confiture.

CONSEIL FLEURS

En août, arrosez tôt le matin ou en soirée, lorsque la chaleur est moins forte.

Supprimez les fleurs fanées pour stimuler de nouvelles floraisons.

Pensez à pailler le pied de vos plantes pour garder la fraîcheur.

UN MOT SUR AUBENAS (ARDÈCHE)

Nichée au cœur de l'Ardèche méridionale, Aubenas est une ville pleine de charme et d'histoire. Son château des Montlaur domine la ville, ses ruelles médiévales invitent à la balade et ses marchés colorés sentent bon les produits du terroir.

Une ville à taille humaine où il fait bon vivre toute l'année !



Profitons de la douceur d'août, des beaux moments partagés et de toutes les petites joies du quotidien !



Spectacle musical
"Célia Singer"



"Cocktail Party"



Vous trouverez à l'intérieur de la gazette:

- prévention du risque infectueux
- fiche d'évènement indésirable

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
3 14h30 Atelier 10 doigts	4 10h30 Gym assise (salle d'animation) 14h45 Ménin 'jeux Venez faire travailler votre mémoire	5 9h30 à 11h30 Bistrot /Belle à tout âge 13h30 Zumba senior (3ème étage) 14h45 : Cocktail party	6 10h00 Belles à tout âge sur RDV en chambre 10h30 Gym en rythme (salle d'animation) 14h30 Jeux de société	7 10h30 Atelier équilibre (salle d'animation) 14h30 Cinéma : “Arrêt d’autobus” avec Marilyn Monroe	Clouds illustration	
10 10h30 Café qualité pour les résidents 14h30 Atelier 10 doigts	11 10h30 Gym assise (salle d'animation) 14h45 Ménin 'jeux Venez faire travailler votre mémoire	12 9h30 à 11h30 Bistrot /Belle à tout âge 14h30 : SPECTACLE MUSICAL “Il était une fois FLO”	13 10h00 Belles à tout âge sur RDV en chambre 14h30 Jeux de société	14 10h30 Atelier équilibre (salle d'animation) 14h30 Cinéma : “Envole-moi” avec Gérard Lanvin	Seagulls illustration	
17 14h30 Atelier 10 doigts	18 10h30 Gym assise (salle d'animation) 14h45 Ménin 'jeux Venez faire travailler votre mémoire	19 9h30 à 11h30 Bistrot /Belle à tout âge 14h45 : GLACIER DE LÉON	20 10h00 Belles à tout âge sur RDV en chambre 14h30 Jeux de société	21 10h30 Atelier équilibre (salle d'animation) 15h00 MESSE	Boat illustration	
24 14h30 Atelier 10 doigts	25 10h30 Gym assise (salle d'animation) 14h45 Ménin 'jeux Venez faire travailler votre mémoire	26 9h30 à 11h30 Bistrot /Belle à tout âge 15h30 : Anniversaires dans chaque salle à manger	27 10h00 Belles à tout âge sur RDV en chambre 14h30 Jeux de société	28 10h30 Atelier équilibre (salle d'animation) 14h30 Cinéma documentaire : “Le monde sans soleil” du Commandant COUSTEAU		
31 14h30 Atelier 10 doigts	Dolphin illustration					