

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme JULIAN Françoise (Ray-Pic)
Mr TRUC Jean-Charles (Gerbier de Jonc)
Mr IURILLO Umberto (Pont d'Arc)
Mme BONNEFOY Yvette (Gerbier de Jonc)
Mme BOURNE Yvonne (Cévennes)
Mme GIMENEZ Marguerite (Pont d'Arc)

Nos plus douces pensées à :

Mme ROME Odile (Gerbier de Jonc)
Mr GUILLUY Roger (Cévennes)
Mr TESTON Pierre (Beaume)

C'est quoi la semaine bleue ?

Depuis 1990, la semaine internationale pour les personnes âgées, créée à l'initiative de l'Assemblée générale des Nations unies, a pour objectif de sensibiliser le public à la place des personnes âgées dans la société.

Le thème 2024 est:

"Bougeons ensemble... pour entretenir la flamme"

La semaine bleue se déroule du
30 septembre au 4 octobre 2024 !

Poste des animatrices :

Mme Coquelin Sandrine
Melle Marcon Pauline
Mme Le Toquin Stéphanie.

1279 / 1911



La Gazette de Léon

Sommaire

Page 1 : photos
Page 2 et 3 : programme
des animations
Page 4: carnet du mois
et informations

Octobre 2024



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

30

10h30 Atelier créatif : bougies

14h30 LOTO

10h30 Gym assise (salle d'animation)
10h30 Atelier créatif : décoration en osier
14h30 Grand cours de Zumba senior

9h30 à 11h30 Bistrot automnale Belle à tout âge
14h30 : Démonstration danse rythmique senior
14h45 : Dégustation de pâtisserie

10h00 Belle à tout âge en chambre
10h30 Gym en rythme (salle d'animation)
14h30 Spectacle "Fifi le Titi Stéphanois"

10h30 Atelier créatif de l'automne
10h30 Atelier équilibre (salle d'animation)
14h30 Cinéma : "Astérix aux Jeux Olympiques"

5

6

10h30 Lecture à haute voix
14h30 Atelier Lain'âge

10h30 Gym assise (salle d'animation)
10h30 Atelier créatif
14h30 Ménin 'jeux Venez faire travailler votre mémoire

9h30 à 11h30 Bistrot Belle à tout âge
13h30 Zumba Senior
14h30 Pétanque

10h30 Gym en rythme (salle d'animation)
10h00 Belle à tout âge en chambre
12h00 REPAS AUTOMNAL
14h30 Jeux de société

10h30 Belle à tout âge en chambre
10h30 Atelier équilibre (salle d'animation)
14h30 Cinéma : "Les 100 lieux qu'il faut voir : Le Jura"

10h30 Atelier "Mots Fléchés"
14h30 Atelier Lain'âge

10h30 Gym assise (salle d'animation)
10h30 Atelier créatif
14h30 Ménin 'jeux Venez faire travailler votre mémoire

9h30 à 11h30 Bistrot Belle à tout âge
13h30 Zumba senior
14h30 Atelier pâtisserie

10h30 Gym en rythme (salle d'animation)
10h00 Belle à tout âge en chambre
14h30 Jeux de société

10h30 Belle à tout âge en chambre
10h30 Atelier équilibre (salle d'animation)
14h30 Cinéma : "Une Parisienne" avec B.Bardot

10h30 Atelier "Mots Fléchés"
14h30 Atelier Lain'âge

10h30 Gym assise (salle d'animation)
10h30 Atelier créatif
14h30 Ménin 'jeux Venez faire travailler votre mémoire

9h30 à 11h30 Bistrot Belle à tout âge
13h30 Zumba Senior
14h30 Spectacle musical

10h30 Gym en rythme (salle d'animation)
10h00 Belle à tout âge en chambre
14h30 Jeux de société

10h30 Belle à tout âge en chambre
10h30 Atelier équilibre (salle d'animation)
14h30: MESSE

10h30 Atelier "Mots Fléchés"
14h30 Atelier Lain'âge

10h30 Gym assise (salle d'animation)
10h30 Atelier créatif
14h30 Ménin 'jeux Venez faire travailler votre mémoire

9h30 à 11h30 Bistrot Belle à tout âge
14h30 Atelier pâtisserie "Sablés d'Halloween"

10h00 Belle à tout âge en chambre
10h30 Atelier créatif
14h30 Jeux de société

